



# INDEX

PRESENTACIÓ.....	3
------------------	---

## CURSOS DE LA UNITAT D'ESPORTS

ATLETISME.....	4
----------------	---

FUTBOL.....	5
-------------	---

VELA.....	5
-----------	---

HANDBOL.....	6
--------------	---

TENNIS.....	6
-------------	---

JUDO.....	7
-----------	---

PATINATGE.....	8
----------------	---

PAVELLÓ DE CALONGE.....	8
-------------------------	---



## *Presentació*

L'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni posa al vostre abast l'oferta de cursos per a persones adultes que teniu a les mans amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats formatives de la ciutadania. Es tracta d'una oferta que engloba la informació de l'ampli ventall de cursos que organitza l'Ajuntament durant el curs 2021-2022, un ventall que inclou per una banda, formació adreçada a millorar el currículum professional i eines per facilitar la inserció laboral i, per l'altra, cursos i activitats de caràcter més lúdic.

En aquest llibret us presentem de manera unificada l'oferta formativa de les diferents àrees, confeccionada pensant en què s'adeqüi a les característiques de la societat actual, cada vegada més competitiva, dinàmica i canviant, que exigeix un aprenentatge continuat i de qualitat.

# Cursos de la Unitat d'esports



Es recolliran inscripcions del 13 al 30 de setembre del 2021.  
Pavelló Municipal d'Esports de Calonge: de dilluns a divendres de 9 a 21 h

Tel. 972 652 655 · [www.esports.calonge.cat](http://www.esports.calonge.cat)



## ESPORTS

## ATLETISME

+ INFO

Del 20 de setembre de 2021 a l'1 de juny de 2022

Preu 225 € (es podrà pagar en 3 quotes), i 180 € si vens un sol dia.

Club Sènior: 90 €

Telèfon: 687 558 024

### ATLETISME

**LLOC: CAMP DE FUTBOL DE CALONGE**

**Horaris:** dilluns i dimecres de 17 a 18 h

Per a nens/es a partir de 6 anys.

Club sènior, amb possibilitat de tramitació de llicència federativa.

Amb la quota, regal de la samarreta del club i llicència federativa. Hi haurà material que es podrà comprar.

A/e: [escolaatletismecalonge@gmail.com](mailto:escolaatletismecalonge@gmail.com)

Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge - Sant Antoni.

# FUTBOL

+ INFO

Hi haurà servei de bus gratuït pels desplaçaments llunyans

Inscripcions a través de la web: [www.efcsa.gesfutbol.cat](http://www.efcsa.gesfutbol.cat)

Tel.: 608 415 355

a/e: [clubefcsa@gmail.com](mailto:clubefcsa@gmail.com)

Telèfon: 608 415 355

Instagram: [@efcsa](https://www.instagram.com/efcsa)

App: EFCSA

## ESCOLA DE FUTBOL CALONGE I SANT ANTONI

LLOC: CAMPS DE FUTBOL DE CALONGE I SANT ANTONI

**Horaris:** **Esoleta** (2016-17) i **prebenjamins** (2014-15): dimecres i divendres de 17 a 18.30 h, a Calonge.

**Benjamins** (2012-13): dimarts i dijous de 17 a 18.30 h, a Calonge.

**Alevins** (2010-11): dimarts i dijous de 18.30 a 20 h, a Calonge.

**Infantil** (2008-09), **cadet** (2006-07) i **juvenil** (2003-05): dilluns, dimecres i divendres de 18.30 a 20 h. Infantil a Sant Antoni i cadet i juvenil a Calonge.

**Aleví - infantil femení** (2008-11): dimarts i divendres de 17 a 18.30 h, a Calonge.

**Cadet - juvenil femení** (2003-07): dimecres i divendres de 17.30 a 19 h, a Calonge.

**Preus:** **Esoleta** 250 € / **Prebenjamins:** 300 € / **Benjamins fins a cadets:** 350 € + mútua / **Juvenils:** 200 € + mútua / **Alevins fins a juvenils femení:** 250 € + mútua

Descompte del 10% per a dos germans inscrits.

- Inici dels entrenaments:
  - 23 d'agost: Juvenil, Cadet, Infantil i Juvenil femení.
  - 31 d'agost: Alevins, Benjamins i Aleví. Infantil
  - 15 de setembre: Prebenjamí

# VELA

+ INFO

Preu 75 € / curs

Tel.: 644 413 418

A/e: [escolacvsa@gmail.com](mailto:escolacvsa@gmail.com)

[www.cvsantantoni.blogspot.com](http://www.cvsantantoni.blogspot.com)

## ESCOLA DE VELA

LLOC: PLATJA D'ES MONESTRI

**Horari:** dissabtes de 12 a 14 h

Els horaris es poden veure modificats en funció del nombre de participants.

Aquest any, al club, es farà patí català els dissabtes següents: 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre / 6 i 13 de novembre / 19 i 26 de març / 2, 9, 23 i 30 d'abril / 7 de maig.

Durant el mes de juliol i agost es fan cursos junior i sènior.

Ho organitza: Club de Vela Sant Antoni

# HANDBOL

+ INFO

Inici d'entrenaments el 14 de setembre excepte cadets, juvenils i sèniors que comencen el 24 d'agost.

Es finalitza el 31 de maig, depenent de calendaris i copes de la Federació.

a/e:

handbolcalonge@gmail.com

Telèfon: 618 516 490 / 687 732 880

## CLUB HANDBOL CALONGE - SANT ANTONI

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE I PAVELLÓ DE SANT ANTONI

Horaris:

**Escoleta** (2014-15), **Benjamins** (2012- 13) i **Alevins** (2010-11): dimarts i dijous de 18 a 19 h, al pavelló de Sant Antoni  
**Infantil** (2008-09): dimarts i dijous de 18.45 a 20 h, al pavelló de Sant Antoni

**Cadets** (2006-07) i **Juvenils** (2004-05): dimarts i dijous de 20.30 a 22 h, al pavelló de Sant Antoni i divendres de 20 a 21.30 h, al pavelló de Calonge

**Sèniors** (2003 endavant): dimarts i divendres de 21.30 a 23 h, al pavelló de Calonge

**Preus:** Escoleta 120 € / Benjamins i Alevins 250 € / Infantil, Cadet i Juvenil 360 € / Sènior 300 €

**Forma de pagament:** El Club girarà rebut bancari (la quota es dividirà en 3 parts)

La quota no inclou equipació, que és obligatòria.

El mes de setembre hi haurà jornada de portes obertes al pavelló de Calonge.

Ho organitza: Club Handbol Calonge i Sant Antoni.

# TENNIS

+ INFO

Del 4 d'octubre de 2021 al 30 de maig de 2022

a/e: info@clubteniscalonge.com

www.clubteniscalonge.com

Telèfon: 972 650 338

## CLUB TENNIS DE CALONGE

LLOC: CLUB TENNIS CALONGE

Horaris:

Curs mixte d'iniciació al tennis i al padel: dilluns de 16.45 a 17.45 h. Adreçat a nens de 5 a 13 anys.

Curs d'iniciació al tennis: dimecres de 16.45 a 17.45 h. Adreçat a nens de 5 a 13 anys.

**Preu:** 125 €

Ho organitza: Club Tennis Calonge.

# JUDO

+ INFO

Inscripcions: 7 i 9 de setembre de les 18.30 a les 20 h a la carpa de l'àrea esportiva del pavelló de Calonge.

Inici de temporada: 13 de setembre

A/e:  
clubjudocalonge@gmail.com

Tel.: 638 875 252 (Stéphane) / 609 765 758 (Enric)

## CLUB JUDO JITA KYOEI

### LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

#### Horaris Judo:

De 5 a 8 anys: dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

De 9 a 12 anys: dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

Adults, infantils, cadets, juniors, sèniors i veterans anys 2006 endarrere: dimarts i dijous de 19.30 a 21 h

#### Horaris defensa personal:

Dilluns i dimecres de 19.30 a 21 h

#### Horaris Jujitsu:

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

#### Preus:

Matrícula antics judokes 25 € (inclou el cinturó + kyus + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre)

Matrícula nous judokes 45 € (inclou el cinturó + kyus + llibre + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre)

#### Preu del curs:

Nous alumnes 200 € + llicència federativa de gener a desembre. 3 quotes de 111 € / 67 € / 67 €.

Antics alumnes 200 € + llicència federativa de gener a desembre 3 quotes de 91 € / 67 € / 67 €.

Els horaris son orientatius, estan subjectes a possibles modificacions per part de l'equip tècnic.

Ho organitza: Club de Judo Jita Kyoei

# PATINATGE

+ INFO

Del 4 d'octubre de  
2021 al 31 de maig  
de 2022

a/e:  
clubpatinatgecsa@  
gmail.com

## PATINATGE ARTÍSTIC

LLOC: PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris:

INICIACIÓ (3-6 anys): dilluns i dimecres de 17 a 18 h  
GRUP I (7-10 anys): dimarts i dijous de 17 a 18.30 h  
GRUP II (majors de 10 anys): dilluns de 18 a 19.30 h i  
dimecres de 18 a 19 h

Preus:

INICIACIÓ: 230 € (150 € inscripció setembre, 80 € febrer)  
GRUP I: 270 € (150 € inscripció setembre, 120 € febrer)  
GRUP II: 250 € (150 € inscripció setembre, 100 € febrer)

Ho organitza: Club Patinatge Calonge - Sant Antoni.

# PAVELLÓ CALONGE

+ INFO

INSTAL·LACIONS:

- Sala de Gimnàs
- Pista Poliesportiva
- 2 sales de classes dirigides
- 1 Sala Ciclo Indoor
- Zona Wellness

www.esports.  
calonge.cat

Tel.: 972 652 655

A/e: esports@  
calonge.cat

Instagram:  
@esports\_  
calonge\_i\_stantoni

## PAVELLÓ DE CALONGE

Horaris:

- De dilluns a divendres de les 9 a les 23 h
- Dissabte de les 10 a les 20 h.

El pavelló de Calonge ofereix una àmplia oferta d'activitats esportives per a tots els socis/es de la instal·lació, així com, dispostos d'una sala fitness i d'una zona wellness per poder a poder relaxar-te.

ACTIVITATS DIRIGIDES

- Pilates
- loga
- Manteniment/Tono
- Hiit
- G.A.P
- Zakuma
- Zumba
- Bodytoning
- Ciclo Indoor (Bike Control)
- Fitdance



# CALONGE I SANT ANTONI



## PROGRAMA DE FORMACIÓ 2021 / 2022

Organitzat per



Ajuntament de  
Calonge i Sant Antoni



CALONGE - SANT ANTONI  
Cultura, Ensenyament i Joventut



CALONGE I SANT ANTONI  
VILA ESPORTIVA

Hi col·laboren:



Generalitat  
de Catalunya



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL  
DEL BAIX EMPORDÀ



Cambra de Comerç  
de Palamós

**Sabadell**



MECA CENTRE®  
SISTEMES AUDIOVISUALS



Ràdio  
Girona

**randstad**

**eurofirms**  
People first